	Proceso: Administrativo **INFORME DE ACTIVIDADES REALIZADAS PARA LOS ADULTOS MAYORES DEL CBA SAN JOSÉ**

ALCANCE 9: ACTIVIDADES DEPORTIVAS, RECREATIVAS Y CULTURALES

COMPONENTE: FISIOTERAPIA

PERIODO: FEBRERO 1 AL 28 DE 2025

OBJETIVO: Mejorar la calidad de vida del adulto mayor con actividades deportivas, recreativas y culturales.

METODOLOGIA: actividades grupales

DESARROLLO

FECHA: Febrero de 2025

Durante el periodo se realizan diferentes actividades en cumplimiento al alcance de actividades deportivas, recreativas y culturales, los cuales están relacionados con la atención integral a la persona mayor.

NUMERO DE PERSONAS ATENDIDAS: 61

NUMERO DE ACTIVIDADES REALIZADAS: 4

Atención Grupal: En el programa de actividades deportivas, recreativas y culturales se realizó ejercicios físicos grupales con enfoque lúdico y recreativo utilizando como herramienta básica el cuerpo y bandas elásticas, y bastones.

Febrero 8





	Proceso: Administrativo **INFORME DE ACTIVIDADES REALIZADAS PARA LOS ADULTOS MAYORES DEL CBA SAN JOSÉ**

Febrero 15



Febrero 22



Febrero 27





Realizado por: Andrés Felipe Blandón Ocampo

Fisioterapueta